

中華全民運動健康管理協會

Double Pop 派對雙響炮 證照講習

- 課程宗旨：

了解基礎有氧運動生理學及團體課程教學法，藉由實作技能講習活動，配合熱門流行舞曲及系統化課程架構，學會 MV 舞蹈、拉丁、Hip Hop 三種舞蹈風格，增進團體課程教學能力，具備基礎體適能課程指導者資格。
- 培訓內容：
 - 肌肉、關節生理學
 - 有氧運動生理學
 - 運動體適能基本知識
 - 團體課程指導及教學法
 - 派對有氧課程架構
 - 流行音樂架構及分類
 - 流行 MV 舞蹈基礎舞步
 - 拉丁有氧基礎舞步
 - HIP HOP 舞蹈基礎舞步
- 參加對象：年滿 18 歲高中以上學歷、熱愛跳舞，想往體適能教學產業發展的健身運動愛好者。
- 上課地點：**WorldGym 雙十店** 地址:新北市板橋區雙十路二段 143 號。
(近捷運江子翠站)
- 上課日期：6 月 30(六)、7 月 01(日)
(報到時間: 08:30AM~09:00AM；上課時間: 09:00AM~18:00PM)
- 報名方式：請至線上報名表單填妥資料後，匯款至帳戶。
 1. 報名表單：<https://goo.gl/forms/KgrlkFqctZSOqvS23>
 2. 匯款帳戶：華泰銀行 102 帳號 0161-0004-26703
- 課程費用：原價 6000 元，**6/15 前報名早鳥優惠價 5000 元**
(含研習證明、結訓證明、精美講義、品牌潮 T 一件)。

- 注意事項：

1. **匯款報名**完成後請至官方粉絲頁發送訊息待回傳確認報名成功。

FB 鏈結：<https://www.facebook.com/DoublePopTaiwan/>

2. 報名後因故無法參加者，**應於活動前兩周告知**。

3. 請穿著運動服、室內運動鞋，攜帶兩套換洗衣物，水及毛巾。

4. 報名時請務必填寫正確資訊，以利訊息之傳遞。

5. 本研習包含術科測驗，通過者將得到完訓證書。

- 證照檢定依中華全民運動健康管理協會檢定辦法辦理

- 活動連絡人：

請加入臉書官方粉絲團：Double Pop 派對雙響炮

派對雙響炮行政組：高健洋 電話：0922-010-197

派對雙響炮財務組：劉櫻媛 電話：0933-695-747

- 課程宗旨：了解基礎有氧運動生理學及團體課程教學法，藉由實作技能講習活動，配合熱門流行舞曲及系統化課程架構，學會 **MY** 舞蹈、拉丁、**Хип Хор** 三種舞蹈風格，增進團體課程教學能力，具備基礎體適能課程指導者資格。
- 培訓內容：
 - 肌肉、關節生理學
 - 有氧運動生理學
 - 運動體適能基本知識
 - 團體課程指導及教學法
 - 派對有氧課程架構
 - 流行音樂架構及分類
 - 流行 MV 舞蹈基礎舞步
 - 拉丁有氧基礎舞步
 - HIP HOP 舞蹈基礎舞步
- 參加對象：年滿 18 歲高中以上學歷、熱愛跳舞，想往體適能教學產業發展的健身運動愛好者。
- 上課地點：WorldGym 雙十店 地址：新北市板橋區雙十路二段 143 號。
(近捷運江子翠站)
- 上課日期：6 月 30(六)、7 月 01(日)
(報到時間: 08:30AM~09:00AM；上課時間: 09:00AM~18:00PM)
- 報名方式：請至線上報名表單填妥資料後，匯款至帳戶。
 1. 報名表單：<https://goo.gl/forms/KgrIkFqctZSOqvS23>
 2. 匯款帳戶：華泰銀行 102 帳號 0161-0004-26703
- 課程費用：原價 6000 元，**6/15 前報名早鳥優惠價 5000 元**
(含研習證明、結訓證明、精美講義、品牌潮 T 一件)。
- 注意事項：
 1. **匯款報名** 完成後請至官方粉絲頁發送訊息待回傳確認報名成功。
FB 鏈結：<https://www.facebook.com/DoublePopTaiwan/>
 2. 報名後因故無法參加者，**應於活動前兩周告知**。
 3. 請穿著運動服、室內運動鞋，攜帶兩套換洗衣物，水及毛巾。
 4. 報名時請務必填寫正確資訊，以利訊息之傳遞。

5. 本研習包含術科測驗，通過者將得到完訓證書。

- 證照檢定依中華全民運動健康管理協會檢定辦法辦理
- 活動連絡人：

請加入臉書官方粉絲團：Double Pop 派對雙響炮

派對雙響炮行政組：高健洋 電話：0922-010-197

派對雙響炮財務組：劉櫻媛 電話：0933-695-747